

«ПРИНЯТ»
Педагогическим
советом
МБОУ УДСОШ №1
Протокол № 13
от 30.08.2024 г.

«УТВЕРЖДЕН»
приказом МБОУ УДСОШ № 1
№ 170 от 30.08.2024 г.
Директор  В.И. Ганюта



ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН

**для обучающихся
с задержкой психического развития
по адаптированной основной
общеобразовательной программе основного
общего образования (ЗПР 7)
муниципального бюджетного
общеобразовательного учреждения
Усть-Донецкой средней
общеобразовательной школы №1**

2024-2025 учебный год

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план является нормативным документом, регламентирующим содержание образования и особенности организации образовательной деятельности обучающихся с задержкой психического развития.

Учебный план для обучающихся с задержкой психического развития (ЗПР 7) МБОУ УДСОШ №1 на 2024-2025 учебный год разработан в соответствии с действующей нормативно-правовой базой:

- Конституцией Российской Федерации;
- Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012г № 273-ФЗ;
- Приказом Министерства образования и науки РФ от 31.03.2014г №253 «Об утверждении Федерального перечня учебников, рекомендуемых к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования» (в ред. Приказов Минобрнауки России от 08.06.2015г №576, от 28.12.2015г №1529, от 26.01.2016г №38);
- Постановлением Главного государственного санитарного врача России от 28.09.2020 № СП 2.4.3648-20, Санитарные правила Главного государственного санитарного врача России от 28.09.2020 № 28«Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи";
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 №2 (далее - СанПиН 1.2.3685- 21)санитарные правила и нормы СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 22.03.2021 № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования» (Зарегистрирован в Минюсте России 20.04. 2021 № 63180), вступает в силу с 1 сентября 2021 года);
- Постановлением №7 Министерства общего и профессионального образования Ростовской области «Об утверждении Порядка регламентации и оформления отношений государственной и муниципальной образовательной организации Ростовской области и родителей (законных представителей) обучающихся, нуждающихся в длительном лечении, в том числе детей-инвалидов, в части организации обучения по основным общеобразовательным программам на дому или в медицинских организациях» от 21.12.2017 г.;
- Проектом примерной адаптированной образовательной программы основного общего образования обучающихся с задержкой психического развития (интегрированный вариант 7.1. и 7.2.);
- Адаптированной образовательной программой основного общего образования для детей с задержкой психического развития МБОУ УДСОШ №1(приказ от 30.08.2024г. № 170);
- Уставом муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения Усть-Донецкой средней общеобразовательной школы № 1, утвержденного Постановлением Главы Усть-Донецкого района от 15 декабря 2015 года № 790.

Недельный учебный план МБОУ УДСОШ №1 на 2024-2025 учебный год разработан на основе федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования, примерного недельного учебного плана основного общего образования, фиксирует максимальный объём учебной нагрузки обучающихся, перечень обязательных учебных предметов, определяет часть, формируемую участниками образовательных отношений.

Продолжительность учебного года для обучающихся 5-9-х классов составляет 34 учебные недели, продолжительность урока 40 минут.

При 5-дневной учебной неделе в 5 классе обязательная часть учебного предмета «Русский язык» составляет 5 часов в неделю, «Литература» – 3 часа в неделю, «Математика» – 3 часа в неделю, «Иностранный язык» (английский) - 3 часа в неделю, «История» - 2 часа в неделю, «География» - 1 час в неделю, «Биология» - 1 час в неделю, «Музыка», «Изобразительное искусство», «ОДНКНР», «ИДК» - по 1 часу в неделю, «Труд (технология)» – 2 часа в неделю, «Физическая культура» изучается в объеме 2 часов в неделю.

В части, формируемой участниками образовательных отношений: «Плавание» - 1 час в неделю.

При 5-дневной учебной неделе в 6 классе обязательная часть учебного предмета «Русский язык» составляет 6 часов в неделю, «Литература» – 3 часа в неделю, «Математика» – 5 часов в неделю, «Иностранный язык» (английский) - 3 часа в неделю, «История» - 2 часа в неделю, «Обществознание» - 1 час в неделю, «География» - 1 час в неделю, «Биология» - 1 час в неделю, «Музыка», «Изобразительное искусство» - по 1 часу в неделю, «Труд (технология)» – 2 часа в неделю, «Физическая культура» изучается в объеме 2 часов в неделю.

В части, формируемой участниками образовательных отношений: «Русский язык» - 1 час в неделю, «Плавание» - 1 часа в неделю.

При 5-дневной учебной неделе в 9 классе обязательная часть учебного предмета «Русский язык» составляет 3 часа в неделю, «Литература» – 3 часа в неделю, «Иностранный язык» (английский) - 3 часа в неделю, «Алгебра» - 3 часа в неделю, «Геометрия» - 2 часа в неделю, «Вероятность и статистика» - 1 час в неделю, «Информатика» - 1 час в неделю, «История» - 2 часа в неделю, «Обществознание» - 1 час в неделю, «География» - 1 час в неделю, «Физика» - 3 часа в неделю, «Химия» - 2 часа в неделю, «Биология» - 2 часа в неделю, «Труд (технология)» – 2 часа в неделю, «ОБЗИР» - 1 час в неделю, «Физическая культура» изучается в объеме 2 часов в неделю.

В части, формируемой участниками образовательных отношений: «Алгебра» - 1 час в неделю.

Максимально допустимая недельная нагрузка при 5-дневной учебной неделе в 5 классе составляет 32 часа в неделю, в 6 классе – 33 часа в неделю, в 9 классе – 38 часов в неделю.

В основу учебного плана положены ФГОС и ФАОП основного общего образования. У детей с задержкой психического развития отмечается устойчивая сниженная работоспособность вследствие явлений психомоторной расторможенности и повышенной возбудимости, связанных с нарушениями эмоционально-волевой сферы. Познавательная деятельность характеризуется низким уровнем активности, замедленной переработкой информации. Внимание обучающихся неустойчивое, память ограничена в объеме, непрочна. В большей мере развито наглядно-действенное мышление и в меньшей степени наглядно-образное. В овладении отдельными предметами имеются трудности.

Учебный план составлен с учетом требований современной жизни, общества и тех проблем, которые затрагивают интересы и потребности детей с ОВЗ, обеспечение адекватных условий обучения и воспитания детей с задержкой психического развития, профилактике асоциального поведения, коррекции их психических и физических нарушений.

Проводится работа по формированию общих способностей к учению, коррекции психического развития и эмоционально-волевой сферы детей, активизации их познавательной деятельности по общему и речевому развитию.

В рамках коррекционной подготовки предусмотрены индивидуальные занятия по развитию психомоторики и сенсорных процессов по плану педагога-психолога и учителя-дефектолога.

В 2024 – 2025 учебном году в МБОУ УДСОШ №1 по адаптированной образовательной программе основного общего образования для детей с задержкой психического развития 7 (индивидуальное обучение на дому с частичным посещением отдельных уроков в образовательной организации) обучаются: _____ (Приложение 1) на основании заявления родителей от 02.09.2024г., справки ВК № _____ от _____, заключения ПМПК № _____ от _____, приказа ОО от 02.09.2024г. № 210, _____ (Приложение 2) на основании заявления родителей от 02.09.2024г., справки ВК № _____ от _____, заключения ПМПК № _____ от _____, приказа ОО от 02.09.2024г. № 209, _____ (Приложение 3) на основании заявления родителей от 02.09.2024г., справки ВК № _____ от _____

_____, заключения ПМПК № _____ от _____, приказа ОО от 02.09.2024г. № 211, _____ (Приложение 4) на основании заявления родителей от 02.09.2024г., справки ВК № _____ от _____, заключения ПМПК № _____ от _____, приказа ОО от 02.09.2024г. № 212, _____ (Приложение 5) на основании заявления родителей от 02.09.2024г., справки ВК № _____ от _____, заключения ПМПК № _____ от _____, приказа ОО от 02.09.2024г. № 214, _____ (Приложение 6) на основании заявления родителей от 02.09.2024г., справки ВК № _____ от _____, заключения ПМПК № _____ от _____, приказа ОО от 02.09.2024г. № 218, _____ (Приложение 7) на основании заявления родителей от 02.09.2024г., справки ВК № _____ от _____, заключения ПМПК № _____ от _____, приказа ОО от 02.09.2024г. № 219, в целях обеспечения государственных гарантий в реализации конституционного права граждан на образование, создания специальных условий обучения детей, имеющих ограниченные возможности здоровья.

Недельный учебный план
обучающейся 5 «---» класса МБОУ УДСОШ №1
ФГОС ОВЗ и ФАОП (обновленный) вариант 7
на 2024-2025 учебный год
Д4

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю			
		Очно (индивидуально)	заочно	Очно в классе	Всего
Русский язык и литература	Русский язык	2	3		5
	Литература	1	2		3
Иностранные языки	Иностранный язык (англ.)	1	2		3
Математика и информатика	Математика	2	3		5
Общественно-научные предметы	История	1	1		2
	География	0,5	0,5		1
Естественно-научные предметы	Биология	0,5	0,5		1
Основы духовно-нравственной культуры народов России	ОДНКНР			1	1
Искусство	Музыка			1	1
	Изобразительное искусство			1	1
Технология	Труд (технология)			2	2
Физическая культура	Адаптивная физическая культура	2			2
Итого:		10	12	5	27
		27			
Часть, формируемая участниками образовательных отношений	Русский язык			1	1
	Плавание			1	1
Коррекционно-развивающая область (психокоррекционные занятия)	Психокоррекционные занятия	1			1
	Сенсорное развитие	1			1
	Мнемотехника	1			1
Итого:		32			

**Недельный учебный план
обучающегося 5 «---» класса МБОУ УДСОШ №1
ФГОС ОВЗ и ФАОП (обновленный) вариант 7
на 2024-2025 учебный год
М4**

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю			
		Очно (индивидуально)	заочно	Очно в классе	Всего
Русский язык и литература	Русский язык	2	3		5
	Литература	1	2		3
Иностранные языки	Иностранный язык (англ.)	1	2		3
Математика и информатика	Математика	2	3		5
Общественно-научные предметы	История	1	1		2
	География	0,5	0,5		1
Естественно-научные предметы	Биология	0,5	0,5		1
Основы духовно-нравственной культуры народов России	ОДНКНР			1	1
Искусство	Музыка			1	1
	Изобразительное искусство			1	1
Технология	Труд (технология)			2	2
Физическая культура	Адаптивная физическая культура			2	2
Итого:		8	12	7	27
		27			
Часть, формируемая участниками образовательных отношений	Русский язык			1	1
	Плавание			1	1
Коррекционно-развивающая область (психокоррекционные занятия)	Психокоррекционные занятия	1			1
	Сенсорное развитие	1			1
	Мнемотехника	1			1
Итого:		32			

**Недельный учебный план
обучающегося 5 «--» класса МБОУ УДСОШ №1
ФГОС ОВЗ и ФАОП (обновленный) вариант 7
на 2024-2025 учебный год
М5**

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю			
		Очно (индивидуально)	заочно	Очно в классе	Всего
Русский язык и литература	Русский язык	2	3		5
	Литература	1	2		3
Иностранные языки	Иностранный язык (англ.)	1	2		3
Математика и информатика	Математика	2	3		5
Общественно-научные предметы	История	1	1		2
	География	0,5	0,5		1
Естественно-научные предметы	Биология	0,5	0,5		1
Основы духовно-нравственной культуры народов России	ОДНКНР			1	1
Искусство	Музыка			1	1
	Изобразительное искусство			1	1
Технология	Труд (технология)			2	2
Физическая культура	Адаптивная физическая культура			2	2
Итого:		8	12	7	27
		27			
Часть, формируемая участниками образовательных отношений	Русский язык			1	1
	Плавание			1	1
Коррекционно-развивающая область (психокоррекционные занятия)	Психокоррекционные занятия	1			1
	Сенсорное развитие	1			1
	Мнемотехника	1			1
Итого:		32			

**Недельный учебный план
обучающегося 6 «--» класса МБОУ УДСОШ №1
ФГОС ОВЗ и ФАОП (обновленный) вариант 7
на 2024-2025 учебный год
М6**

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю			
		Очно (индивидуально)	заочно	Очно в классе	Всего
Русский язык и литература	Русский язык	3	3		6
	Литература	2	1		3
Иностранные языки	Иностранный язык (англ.)	1	2		3
Математика и информатика	Математика	2	3		5
Общественно-научные предметы	История	1	1		2
	Обществознание	0,5	0,5		1
	География	0,5	0,5		1
Естественно-научные предметы	Биология	0,5	0,5		1
Искусство	Музыка			1	1
	Изобразительное искусство			1	1
Технология	Труд (технология)			2	2
Физическая культура	Адаптивная физическая культура	1	1		2
Итого:		11,5	12,5	4	28
		28			
Часть, формируемая участниками образовательных отношений	Русский язык			1	1
	Плавание			1	1
Коррекционно-развивающая область (психокоррекционные занятия)	Психокоррекционные занятия	1			1
	Сенсорное развитие	1			1
	Мнемотехника	1			1
Итого:		33			

**Недельный учебный план
обучающегося 6 «--» класса МБОУ УДСОШ №1
ФГОС ОВЗ и ФАОП (обновленный) вариант 7
на 2024-2025 учебный год
М9**

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю			
		Очно (индивидуально)	заочно	Очно в классе	Всего
Русский язык и литература	Русский язык	2	4		6
	Литература	1	2		3
Иностранные языки	Иностранный язык (англ.)	1	2		3
Математика и информатика	Математика	2	3		5
Общественно-научные предметы	История	1	1		2
	Обществознание	0,5	0,5		1
	География	0,5	0,5		1
Естественно-научные предметы	Биология	0,5	0,5		1
Искусство	Музыка			1	1
	Изобразительное искусство			1	1
Технология	Труд (технология)			2	2
Физическая культура	Адаптивная физическая культура	1	1		2
Итого:		9,5	14,5	4	28
		28			
Часть, формируемая участниками образовательных отношений	Русский язык			1	1
	Плавание			1	1
Коррекционно-развивающая область (психокоррекционные занятия)	Психокоррекционные занятия	1			1
	Сенсорное развитие	1			1
	Мнемотехника	2			2
Итого:		34			

**Недельный учебный план
обучающейся 9 «--» класса МБОУ УДСОШ №1
ФГОС ОВЗ и ФАОП (обновленный) вариант 7
на 2024-2025 учебный год
Д5**

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю			
		Очно (индивидуально)	заочно	Очно в классе	Всего
Русский язык и литература	Русский язык	2	1		3
	Литература	1	2		3
Иностранные языки	Иностранный язык (англ.)	1	2		3
Математика и информатика	Алгебра	2	1		3
	Геометрия	1	1		2
	Вероятность и статистика	0,5	0,5		1
	Информатика	0,5	0,5		1
Общественно-научные предметы	История	1	1		2
	Обществознание	0,5	0,5		1
	География	1	1		2
Естественно-научные предметы	Физика	1	2		3
	Химия	1	1		2
	Биология	1	1		2
Технология	Труд (технология)			1	1
Основы безопасности и защита Родины	ОБЗР			1	1
Физическая культура	Адаптивная физическая культура			2	2
Итого:		13,5	14,5	4	32
		32			
Часть, формируемая участниками образовательных отношений	Алгебра			1	1
Коррекционно-развивающая область (психокоррекционные занятия)	Психокоррекционные занятия	1			1
	Сенсорное развитие	1			1
	Мнемотехника	1			1
Итого:		36			

**Недельный учебный план
обучающейся 9 «--» класса МБОУ УДСОШ №1
ФГОС ОВЗ и ФАОП (обновленный) вариант 7
на 2024-2025 учебный год**

Д6

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю			
		Очно (индивидуально)	заочно	Очно в классе	Всего
Русский язык и литература	Русский язык	2	1		3
	Литература	1	2		3
Иностранные языки	Иностранный язык (англ.)	1	2		3
Математика и информатика	Алгебра	2	1		3
	Геометрия	1	1		2
	Вероятность и статистика	0,5	0,5		1
	Информатика	0,5	0,5		1
Общественно-научные предметы	История	1	1		2
	Обществознание	0,5	0,5		1
	География	1	1		2
Естественно-научные предметы	Физика	1	2		3
	Химия	1	1		2
	Биология	1	1		2
Технология	Труд (технология)			1	1
Основы безопасности и защита Родины	ОБЗР			1	1
Физическая культура	Адаптивная физическая культура			2	2
Итого:		13,5	14,5	4	32
		32			
Часть, формируемая участниками образовательных отношений	Алгебра			1	1
Коррекционно-развивающая область (психокоррекционные занятия)	Психокоррекционные занятия	1			1
	Психокоррекционные занятия	1			1
	Мнемотехника	1			1
Итого:		36			

