

«ПРИНЯТ»
Педагогическим
советом
МБОУ УДСОШ № 1
Протокол № 13
от 30.08.2024 г.



ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН

**для обучающихся
с задержкой психического развития
по адаптированной основной
общеобразовательной программе
начального общего образования (вариант 7.2)
муниципального бюджетного
общеобразовательного учреждения
Усть-Донецкой средней
общеобразовательной школы №1**

2024-2025 учебный год

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план является нормативным документом, регламентирующим содержание образования и особенности организации образовательной деятельности обучающихся с задержкой психического развития.

Учебный план для обучающихся с задержкой психического развития МБОУ УДСОШ №1 на 2024-2025 учебный год разработан в соответствии с действующей нормативно-правовой базой:

- Конституцией Российской Федерации;
- Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012г № 273-ФЗ;
- Приказом Министерства образования и науки РФ от 31.03.2014г №253 «Об утверждении Федерального перечня учебников, рекомендуемых к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования» (в ред. Приказов Минобрнауки России от 08.06.2015г №576, от 28.12.2015г №1529, от 26.01.2016г №38);
- Постановлением Главного государственного санитарного врача России от 28.09.2020 № СП 2.4.3648-20, Санитарные правила Главного государственного санитарного врача России от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи";
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 №2 (далее - СанПиН 1.2.3685- 21) санитарные правила и нормы СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 22.03.2021 № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования» (Зарегистрирован в Минюсте России 20.04. 2021 № 63180), вступает в силу с 1 сентября 2021 года);
- Постановлением №7 Министерства общего и профессионального образования Ростовской области «Об утверждении Порядка регламентации и оформления отношений государственной и муниципальной образовательной организации Ростовской области и родителей (законных представителей) обучающихся, нуждающихся в длительном лечении, в том числе детей-инвалидов, в части организации обучения по основным общеобразовательным программам на дому или в медицинских организациях» от 21.12.2017 г.;
- Приказом Министерства образования и науки Ростовской области №429 от 09.06.2016 «Об утверждении примерных региональных учебных планов начального общего образования в рамках ФГОС для обучающихся с ОВЗ и умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)»;
- Адаптированной основной образовательной программой начального общего образования для обучающихся с задержкой психического развития МБОУ УДСОШ №1 (приказ от 30.08.2024г. № 170);
- Уставом муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения Усть-Донецкой средней общеобразовательной школы № 1, утвержденного Постановлением Главы Усть-Донецкого района от 15 декабря 2015 года № 790.

Недельный учебный план МБОУ УДСОШ №1 на 2024-2025 учебный год разработан на основе федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, примерного учебного плана начального общего образования в рамках федерального государственного образовательного

стандарта начального общего образования для обучающихся с ОВЗ общеобразовательных учреждений Ростовской области, реализующих адаптированные образовательные программы для детей с задержкой психического развития, примерной основной образовательной программы начального общего образования, фиксирует максимальный объем учебной нагрузки обучающихся, перечень обязательных учебных предметов, определяет часть, формируемую участниками образовательных отношений.

Продолжительность учебного года для обучающихся 2-4 классов составляет 34 учебные недели, продолжительность урока 40 минут. Учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену.

При 5-дневной учебной неделе во 2 классе обязательная часть учебного предмета «Русский язык» составляет 5 часов в неделю, «Литературное чтение» – 4 часа в неделю, «Математика» – 4 часа в неделю, «Окружающий мир» – 2 часа в неделю, «Музыка», «Изобразительное искусство», «Труд (технология)» – по 1 часу в неделю, «Физическая культура» изучается в объеме 3 часов в неделю. Часть, формируемая участниками образовательных отношений представлена предметом «Русский язык» 1 час в неделю. Внеурочная деятельность (включая коррекционно-развивающую область): коррекционно-развивающие занятия «Мнемотехника» (логопед) - 1 час, ритмика - 1 час,

При 5-дневной учебной неделе в 4 классе обязательная часть учебного предмета «Русский язык» составляет 4 часов в неделю (1 час добавлен за часть, формируемой участниками образовательного отношения), «Литературное чтение» – 3 часа в неделю, «Иностранный язык (английский)» - 1 час в неделю, «Математика» – 4 часа в неделю (1 час добавлен за часть, формируемой участниками образовательного отношения), «Окружающий мир» – 2 часа в неделю, «Музыка», «Изобразительное искусство», «Труд (технология)», «ОРКСЭ» – по 1 часу в неделю, «Физическая культура» изучается в объеме 3 часов в неделю. В рамках внеурочной деятельности включая коррекционно-развивающую область – мнемотехника (логопед) 1 час.

Максимально допустимая недельная нагрузка при 5-дневной учебной неделе во 2 классах составляет 26 часов в неделю, в 4 классах 29 часов в неделю.

Для реализации учебных программ в учебном плане начальной школы используется УМК «Школа России», утвержденный Министерством образования РФ.

В основу учебного плана положен ФГОС начального общего образования для обучающихся с ОВЗ и ФАОП начального общего образования для обучающихся с ОВЗ. У детей с задержкой психического развития отмечается устойчивая сниженная работоспособность вследствие явлений психомоторной расторможенности и повышенной возбудимости, связанных с нарушениями эмоционально-волевой сферы. Познавательная деятельность характеризуется низким уровнем активности, замедленной переработкой информации. Внимание обучающихся неустойчивое, память ограничена в объеме, непрочна. В большей мере развито наглядно-действенное мышление и в меньшей степени наглядно-образное. В овладении отдельными предметами имеются трудности.

Учебный план составлен с учетом требований современной жизни, общества и тех проблем, которые затрагивают интересы и потребности детей с ОВЗ, обеспечение адекватных условий обучения и воспитания детей с задержкой психического развития, профилактике асоциального поведения, коррекции их психических и физических нарушений.

Проводится работа по формированию общих способностей к учению, коррекции психического развития и эмоционально-волевой сферы детей, активизации их познавательной деятельности по общему и речевому развитию.

В рамках коррекционной подготовки предусмотрены индивидуальные занятия по развитию психомоторики и сенсорных процессов по плану педагога-психолога и учителя-дефектолога, логопеда.

В 2024 – 2025 учебном году в МБОУ УДСОШ №1 по адаптированной общеобразовательной программе начального общего образования для детей с задержкой психического развития (ФГОС для детей с ОВЗ – вариант 7.2 – индивидуальное обучение на дому с частичным посещением отдельных уроков в образовательной организации) обучаются 3 человека: М2 (Приложение 1) на основании заявления родителей от ----- г., справки ВК № ----- от -----г., заключения ПМПК № ----- от -----г., приказа ОО от 02.09.2024г. № 204, Д1 (Приложение 2) на основании

заявления родителей от -----г., справки ВК № ----- от -----г., заключения ПМПК № ----- от -----г., приказа ОО от 02.09.2024г. № 205, ДЗ (Приложение 3) на основании заявления родителей от -----г., справки ВК № ----- от -----г., заключения ПМПК № -----от -----г., приказа ОО от 02.09.2024г. № 207, в целях обеспечения государственных гарантий в реализации конституционного права граждан на образование, создания специальных условий обучения детей, имеющих ограниченные возможности здоровья.

**Недельный учебный план
обучающегося 2 «--» класса МБОУ УДСОШ №1
ФГОС ОВЗ и ФАОП (обновленный) вариант 7
на 2024-2025 учебный год
М2**

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю			
		Очно (индивидуально)	заочно	Очно в классе	Всего
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	3	2		5
	Литературное чтение	2	2		4
Математика и информатика	Математика	2	2		4
Обществознание и естествознание	Окружающий мир	1	1		2
Искусство	Музыка			1	1
	Изобразительное искусство			1	1
Технология	Труд (технология)			1	1
Физическая культура	Физическая культура (Адаптивная физическая культура)	1	2		3
Итого:		9	9	3	21
		21			
Часть, формируемая участниками образовательных отношений	Русский язык			1	1
Коррекционно- развивающая область	Ритмика	1			1
	Психокоррекционные занятия	1			1
	Сенсорное развитие	2			2
	Мнемотехника	1			1
Всего:		27			

Недельный учебный план
обучающейся 4 «--» класса МБОУ УДСОШ №1
ФГОС ОВЗ и ФАОП (обновленный) вариант 7
на 2024-2025 учебный год
Д1

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю			
		Очно (индивидуально)	заочно	Очно в классе	Всего
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	2	2		4
	Литературное чтение	1	2		3
Иностранный язык	Иностранный язык (английский)	1			1
Математика и информатика	Математика	2	2		4
Обществознание и естествознание	Окружающий мир	1	1		2
Основы религиозных культур и светской этики	ОРКСЭ			1	1
Искусство	Музыка			1	1
	Изобразительное искусство			1	1
Технология	Труд (технология)			1	1
Физическая культура	Физическая культура (Адаптивная физическая культура)	1	2		3
Итого:		8	9	4	21
		21			
Часть, формируемая участниками образовательных отношений	Русский язык			1	1
	Математика			1	1
Коррекционно- развивающая область	Ритмика	1			1
	Психокоррекционные занятия	1			1
	Сенсорное развитие	2			2
	Мнемотехника	1			1
Всего:		28			

Недельный учебный план
обучающейся 4 «--» класса МБОУ УДСОШ №1
ФГОС ОВЗ и ФАОП (обновленный) вариант 7
на 2024-2025 учебный год
ДЗ

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю			
		Очно (индивидуально)	заочно	Очно в классе	Всего
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	2	2		4
	Литературное чтение	1	2		3
Иностранный язык	Иностранный язык (английский)	1			1
Математика и информатика	Математика	2	2		4
Обществознание и естествознание	Окружающий мир	1	1		2
Основы религиозных культур и светской этики	ОРКСЭ			1	1
Искусство	Музыка			1	1
	Изобразительное искусство			1	1
Технология	Труд (технология)			1	1
Физическая культура	Физическая культура (Адаптивная физическая культура)	1	2		3
Итого:		8	9	4	21
		21			
Часть, формируемая участниками образовательных отношений	Русский язык			1	1
	Математика			1	1
Коррекционно- развивающая область	Ритмика	1			1
	Психокоррекционные занятия	1			1
	Сенсорное развитие	2			2
	Мнемотехника	1			1
Всего:		28			