Приложение № 2

к приказу МБОУ УДСОШ №1

от 01.09.2023 №204

План спортивно-массовых,

физкультурно-оздоровительных

и социально значимых мероприятий

на 2023-2024 учебный год

школьного спортивного клуба «ЮНиС»

МБОУ УДСОШ №1

Цель: формирования сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятий физической культурой и спортом.

Задачи:

1. формирование обучающихся культур здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья,
2. реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности,
3. организация различных форм активного спортивного, оздоровительного отдыха обучающихся
4. комплектование и подготовка команд обучающихся по разным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях

Ожидаемые результаты:

1. рациональное использование внеурочного времени,
2. укрепление здоровья и профилактика заболеваний,
3. разносторонняя физическое развитие обучающихся;
4. рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
5. улучшение спортивных достижения обучающихся.

План работы включает в себя шесть основных направлений развития спортивной, оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| направление деятельности/ мероприятие | сроки проведения | ответственный |
| 1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:
 |
| Обсуждение на общем собрании педагогического коллектива порядка проведения физкульт.минуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями. | Сентябрь | Зам.директора по воспитательной работе |
| Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкульт.минуток  | Сентябрьоктябрь | Работник медицинского учреждения, классный руководитель 1-11 класс |
| Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах  | в течение учебного года | Руководитель школьного спортивного клуба, члены клуба |
| Проведение физкультминуток на уроках | в течение учебного года | классный руководитель, ответственные за спортивную работу в классах |
| Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведение Часа здоровья | Октябрь | руководитель школьного спортивного клуба два |
| 1. Спортивная работа в массах и секциях:
 |
| В классах назначить физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах, организующих команды для участия в соревнованиях  | сентябрь | руководитель школьного спортивного клуба, классные руководители |
| Составить расписание занятий секции, тренировок команд | сентябрь | Зам.директора по ВР, руководитель школьного спортивного клуба  |
| Организация секций | Октябрь | Зам.директора по ВР, учителя физической культуры, руководитель спортивной секции |
| Подготовка команд классов по видам спорта, включённых вовнутрь школьную спартакиаду  | в течение учебного года  | руководитель школьного спортивного клуба, учителя физической культуры, руководители спортивных секций |
| Организация «Часов здоровья»  | в течение учебного года | классные руководители 1-11 классов, руководитель Школьного спортивного клуба |
| Классные часы «Здоровый образ жизни» | в течение учебного года |
| 1. Внеурочная работа в школе в соответствии с календарным планом
 |
| 1. Участие в районных соревнованиях
 |
| 1. Агитация и пропаганда здорового образа жизни
 |
| Акция «Здоровый марафон» | Октябрь | Зам. директора по ВР, руководитель школьного спортивного клуба, члены клуба |
| Конкурс рисунков учащихся 1-4 классов на тему «Мы любим спорт» | ноябрь |
| Организация цикла бесед и лекции на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек» | в течение учебного года | классные руководители |
| 1. Работа с родителями учащихся
 |
| Здоровье наших детей - в наших руках (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся) | в течение учебного года | классные руководители |
| Тематические родительские собрания «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника»  | два раза в год | классные руководители |
| Консультации, беседы для родителей  | В течение года | классные руководители |
| Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года) Проведение спортивных мероприятий с участием родителей | один раз в год | зам директора по ВР, руководитель школьного спортивного клуба, члены клуба |