

Аннотация

Наименование программы	Рабочая программа по физической культуре для 5-9 классов
Основной разработчик программы	Бондаренко Н.В., Евдокимова М.Н., Бондаренко С.А.
Адресность программы	Программа адресована для учащихся 5-9 классов
УМК	<ul style="list-style-type: none"> • Стандарт основного общего образования по физической культуре • Примерные программы по предмету «Физическая культура» 5-9 класс • Авторские рабочие программы по предмету «Физическая культура» 5-9 класс • В учебном процессе рекомендуется использование учебников: «Физическая культура 5-9 класс» В. И. Лях: учебник для общеобразовательных учреждений. М.: Просвещение • Учебная, научная, научно-популярная литература по физической культуре и спорту, по олимпийскому движению • Методические издания по физической культуре для учителей • Федеральный закон «О физической культуре и спорте»
Основа программы	Программа по предмету «Физическая культура» для V-IX классов общеобразовательных учреждений разработана на основе Основной образовательной программы основного общего образования МБОУ УДСОШ №1 (Приказ № 210 от 31.08.2023г.), с использованием авторской программы основного общего образования: «Физическая культура» В.И. Ляха, А.А. Зданевича. М, «Просвещение», 2018 год.
Цели программы	Цель школьного образования по физической культуре - формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха. В основной школе данная цель конкретизируется: учебный процесс направлен на формирование <i>устойчивых мотивов и потребностей</i> школьников в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических и психических качеств, творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни.
Задачи программы	<ul style="list-style-type: none"> • укрепление здоровья, развитие основных физических качеств и повышение функциональных возможностей организма; • формирование культуры движений, обогащение двигательного опыта физическими упражнениями с общеразвивающей и корригирующей направленностью, техническими действиями и приемами базовых видов спорта; • освоение знаний о физической культуре и спорте, их истории и современном развитии, роли в формировании здорового образа жизни; • обучение навыкам и умениям в физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности, самостоятельной организации занятий физическими упражнениями; • воспитание положительных качеств личности, норм коллективного взаимодействия и сотрудничества в учебной и соревновательной деятельности.

Место предмета в учебном плане	Согласно календарному учебному графику и расписанию уроков на 2023-2024 уч.год программа в 5 классах реализуется в полном объеме за 68 часов, в 6 классах за 68 часов, в 7А классе 67 часов, в 7Б и 7 В классе 68 часов, в 8 А классе 66 часов, в 8 Б классе 68 часов, в 9 А, Б классе 68 часов, в 9Б 67 часов.
Внесенные изменения и их обоснования	В рабочей программе изменений нет