

## Аннотация

<b>Наименование программы</b>	Рабочая программа по физической культуре для 1-4 классов
<b>Основной разработчик программы</b>	Попова И.С., Мартынова А.Ю., Репало Е.А., Юносова Т.Н., Башкова А.И., Беспалова Т.С., Тимохина З.А., Шарипова Л.Ю., Валаки Н.Н., Савочкина Н.Е., Герасимова И.Н., Гудкова С.А.
<b>Адресность программы</b>	Программа адресована для учащихся 1-4 классов
<b>УМК</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Стандарт начального образования по физической культуре</li> <li>• Примерные программы по предмету «Физическая культура» 1 – 4 класс</li> <li>• Авторские рабочие программы по предмету «Физическая культура» 1 – 4 класс</li> <li>• В учебном процессе рекомендуется использование учебников: «Физическая культура 1 – 4 класс» В. И. Лях: учебник для общеобразовательных учреждений. М.: Просвещение</li> <li>• Учебная, научная, научно-популярная литература по физической культуре и спорту, по олимпийскому движению</li> <li>• Методические издания по физической культуре для учителей</li> <li>• Федеральный закон «О физической культуре и спорте»</li> </ul>
<b>Основа программы</b>	Рабочая программа по физической культуре для 1-4 класса разработана на основе Основной образовательной программы начального общего образования МБОУ УДСШ№1 (Приказ №210 от 31.08.2023 г.)
<b>Цели программы</b>	<b>целью</b> программы по физической культуре является формирование у учащихся начальной школы основ здорового образа жизни, развитие творческой самостоятельности посредством освоения двигательной деятельности.
<b>Задачи программы</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• совершенствование жизненно важных навыков и умений посредством обучения подвижным играм, физическим упражнениям и техническим действиям из базовых видов спорта.</li> <li>• Укрепление здоровья школьников посредством развития физических качеств и повышения функциональных возможностей жизнеобеспечивающих систем организма.</li> <li>• развитие основных физических качеств: силы, быстроты, выносливости, координации движений, гибкости;</li> <li>• формирование общих представлений о физической культуре, ее значении в жизни человека, укреплении здоровья, физическом развитии и физической подготовленности;</li> <li>• развитие интереса к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, утренней гимнастикой, физминутками и подвижными играми;</li> <li>• обучение простейшим способам контроля за физической нагрузкой, отдельным показателям физического развития и физической подготовленности.</li> </ul>
<b>Место предмета в учебном плане</b>	Согласно календарному учебному графику и расписанию уроков на 2023-2024 уч. год программа составлена в 1 а и 1 б классах 66 часов в 1в классе 65 часов. Материал изучается в полном объеме. Согласно календарному учебному графику и расписанию уроков на 2023-2024 уч. год программа составлена в 2 а, 2 б и 2 в классе на 68 часов. Материал изучается в полном объеме. Согласно календарному учебному графику и расписанию уроков на 2023-2024 уч. год программа составлена в 3 классах на 68 часов. Материал изучается в полном объеме.

	Согласно календарному учебному графику и расписанию уроков на 2023-2024 уч. год программа составлена в <b>4А классе</b> на 68 часов. Материал изучается в полном объеме Согласно календарному учебному графику и расписанию уроков на 2023-2024 уч.г программа составлена в <b>4Б, 4 В классе</b> на 66 часов. Материал изучается в полном объеме
<b>Внесенные изменения и их обоснования</b>	В рабочей программе изменений нет