

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ «СНЮС - УБИЙСТВЕННАЯ СМЕСЬ!»

В последнее время мы всё чаще сталкиваемся с тем, что подростки подсаживаются на снюс. При этом многие родители даже не знают, что это такое. А вот дети в курсе...

Осторожно: снюс!



Важно

В России снюс запрещён с 2015 года, но продаётся в табачных отделах под видом жевательного табака (который не запрещён). На банках часто пишут: «не содержит табака», но есть и другая надпись «высокое содержание чистого никотина».

Снюс – бездымный табачный продукт, выпускаемый в разных формах и применяемый как жевательный или сосательный табак. Его в виде порционных пакетиков или рассыпного табака помещают между десной и губой на 5 – 30 минут для того, чтобы никотин всасывался в кровь и поступал в организм, минуя гортань и лёгкие.

Производители рекламируют его как безопасный и безвредный аналог курения. Но это ложь. Одна порция снюса может содержать никотина в 50 раз больше, чем в сигарете.



В чем опасность снюса

Регулярное употребление снюса очень губительно для здоровья.

Наркологи настоятельно рекомендуют запретить употребление снюса, поскольку считают его наркотиком наряду с другими веществами, вызывающими привыкание.

Основные последствия снюса заключаются в следующем:

- доза никотина, которая попадает в организм после употребления вещества, в 5 раз выше сигаретной. Если передержать вещество во рту, можно заработать сильнейшую интоксикацию, в результате чего возникнет тошнота или рвота.
- заболевания десен и зубов. Никотин, соль и консерванты, добавляемые в снюс, разрушают зубы и негативно влияют на общее состояние полости рта. Любители жевательного табака сталкиваются неприятным запахом изо рта, кариесом, пародонтозом.
- болезни сердца и сосудов — тахикардия, гипертония, инфаркты и инсульты.
- воспалительные процессы в области желудка и печени.

От негативного воздействия табака не спасает даже отсутствие дыма. Все канцерогены, которые содержатся в веществе, проникают в организм, вызывая множество патологических процессов. При слишком большом количестве заболеваний на почве употребления снюса встречались случаи летального исхода.

Угроза для подростков

Печально, но факт — снюс среди молодого поколения считается безопасным и модным. Для подростков употреблением вещества очень опасно — последствия бывают достаточно плачевными:

- замедляются нормальные темпы роста;
- резко меняется настроение — от апатии к агрессии и наоборот;
- страдает мозг — ухудшается память, угнетаются когнитивные функции;
- повышается риск развития онкологических заболеваний;
- снижается иммунитет.

По статистике, практически все подростки, которые употребляли снюс на протяжении нескольких лет и затем бросали его, рано или поздно начинали курить обычные сигареты, поскольку у них вырабатывалась устойчивая никотиновая зависимость.

Чтобы понизить возраст потребления, производители стали выпускать снюс в виде леденцов, мармелада и даже зубочисток. Им смесей нет дела до здоровья Ваших детей. Главное - деньги.